

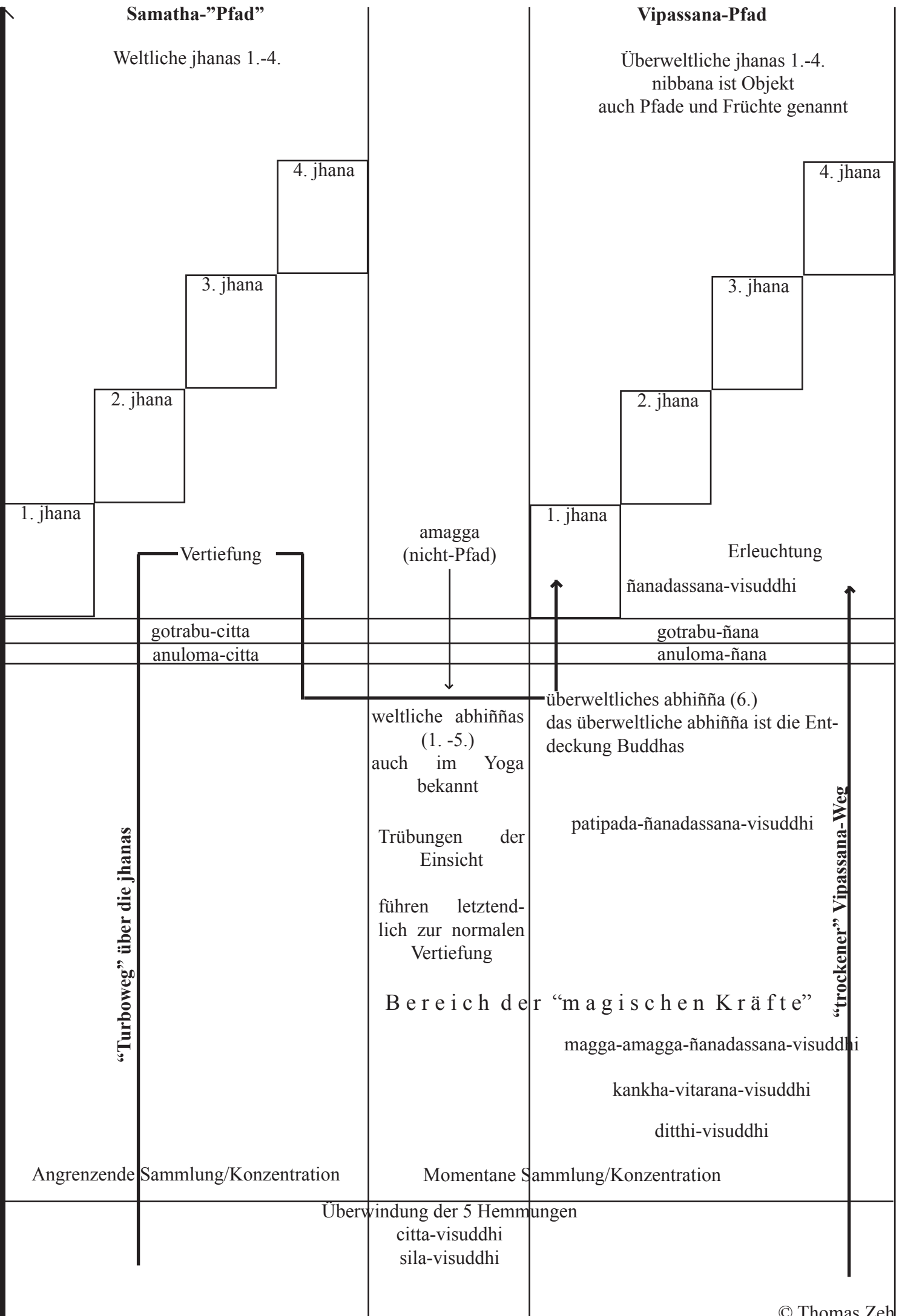
Samatha-„Pfad“

Weltliche jhanas 1.-4.

Vipassana-Pfad

Überweltliche jhanas 1.-4.
nibbana ist Objekt
auch Pfade und Früchte genannt

Konzentration steigt an



„Turboweg“ über die jhanas

„trockener“ Vipassana-Weg

Angrenzende Sammlung/Konzentration

Momentane Sammlung/Konzentration

Überwindung der 5 Hemmungen

citta-visuddhi
sila-visuddhi